

■ 8月のレクリエーション・ゲーム ■

【指導者の方へ】

お手伝いの中高生と協力してお寺の回りを追跡ハイキングやウォークラリーも楽しいですね。ゴミ袋を持って、空き缶などを拾いながらもいいですね。

ここでは先月に続き、座布団を使っての対抗ゲームを紹介します。

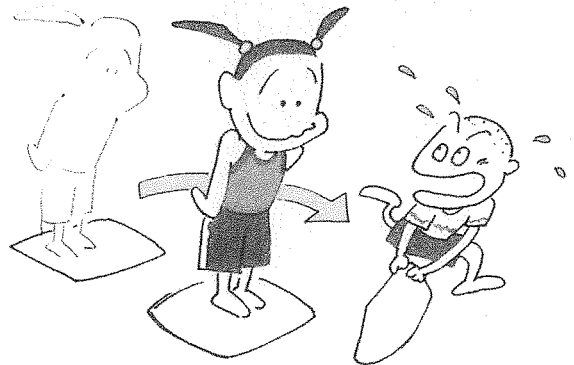
☆先月と同じ隊形で。各自1枚ずつ座布団を用意する。

☆座布団ポート

一枚の座布団を用意して、スタートラインに置く。座布団の上に座り、前の方をつかみ、体を揺すったり両膝を交互に使ったりして、座布団に乗ったまま目標点を回ってきて、リレーで競争する。

☆座布団川渡り

各班二人組になり、2枚の座布団を縦に並べる。一人がスタート側の座布団に乗って立ち、もう一人は横に付いている。合図でスタートしたら、乗ってる人は前の座布団に移動、付いてる人は後ろの座布団を前に移動させる。乗ってる人は、今前に移動された座布団に乗り、付いてる人はまた後ろの座布団を前に動かす。こうして目標点まで進んだら、乗ってる人と付いてる人が交替して、スタートラインまでもどってきて、次の組と交代するリレー。



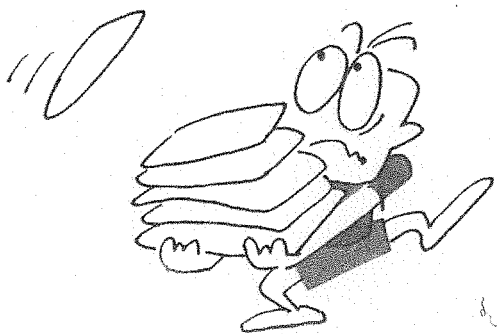
☆座布団運び

二人組で肩を組み、二人の腰の間に二枚座布団を挟んで運び、リレーをする。

☆座布団パス

全員が座布団を持つ。各班代表者を一人ずつ前に出し、スタートラインから畳一枚くらい離れて座布団の上に立たせる。リーダーの合図で、一人ずつ座布団をスタートラインから代表者に向けて投げる。

代表者は座布団を落とさないようにキャッチする。合図で次々順番に座布団を投げる。キャッチした座布団は持ったままで、落とさないで何枚持てるか。



☆座布団ダーツ

得点を書いた紙を座布団に貼り、間隔を開けて前に並べる。各班一人ずつ座布団を一枚投げて、載った座布団の得点がもらえる。代表者だけで3回投げる逆転ゲームにしてもおもしろい。