

■ ■ ■ 1月のレクリエーション・ゲーム ■ ■ ■

【指導者の方へ】

御正忌の月です。しんらんさまの絵本やビデオなど視聴覚教材を活用してみましょう。
またカルタ取り大会なども面白いと思います。寒さに負けず、元気に遊んで暖かくなりましょう。

☆本堂の中、たたみ6～8畳くらいをビニールテープを貼って囲む。(できるだけ畳の縁に貼った方が痛みません。) ちょうど6畳くらいのカーペットがあればそれを敷いてもいいでしょう。囲った範囲の回りに充分余裕があるようにしてください。

☆座布団ドッジボール (用意するもの 座布団1枚)

組に分け、先攻・後攻を決める。先攻は枠の外に、後攻は枠の中に入る。座布団1枚をボールに見立て、先攻組は後攻組に向けて攻撃開始。この時、座布団は投げずに畳の上を滑らせる。後攻組は座布団に当たらないようジャンプして逃げる。また、上に乗ったり足で挟んだりしてキャッチもできる。足に当てられてしまったらアウトで枠の外で休む。その時、座布団は当てた人に戻す。制限時間(5分程度)内に何人アウトにできるか。ただし、座布団が枠内で3回キャッチされたら攻撃終了で攻守交代。

☆棒引き

新聞紙などで丈夫で長い棒を作る。

子どもには各班で番号を1番から付けておき、四角の枠の外に並んですわる。

リーダーは中心に棒をたてて、番号を言い、棒を離す。

自分の番号を言われた子は棒をつかみ取りに行き、枠の外まで戻ってくる。

2人が同時につかんだら、棒を引き合って枠までひっぱった方の勝ち。

人数が多ければ、棒を2本にして両手を広げて立て、番号を2つ言い離す。

つかむのはどちらの棒でも良いとして、枠の外まで引いていった棒の数で競う。

