

■ ■ ■ 4月のレクリエーション・ゲーム ■ ■ ■

指導者の方へ

レクリエーションは、子どもたちと楽しむということ。指導して楽しませるのではなく一緒に、遊び、触れあい仲間になる。子どもたちの笑顔を思い、楽しく過ごす時間について、考えてみましょう。本欄では、少しお手伝いをさせていただきます。

初めてのお友達や、ゲームに参加するのが恥ずかしい子もいます。ゲームを通して、色んなお友達と触れあい、話すようにしましょう。

☆ネーム・トス

- ・ 8～15名くらいで円になる。(人数が多ければ、複数の円になる)
当たっても痛くないボールを円に1つ用意する。(ゴムボールなどよく転がるものはむかない。毛糸で作った大きめのボンボンやぬいぐるみなどでも可。)
- ・ 誰かはじめの人を決めて、順番に名前(ニックネームなどでも)を言って、憶えていきます。全員憶えられなくてもかまいません。
- ・ 紹介が終わったら、はじめの人から誰か名前を呼んでボールをトスし、次々に2回目的人が出ないように回していきます。最後の人まで回ったら、はじめの人に名前を呼んで回します。トスするときには、「〇〇さーん、××でーす。」と必ず呼びましょう。呼ばれたら、「××さんありがとー」と応えましょう。名前を忘れてしまったら、目で合図して名前を覚えてもらいましょう。「えーっと、たしかー？」と聞き、名前を覚えてもらってもかまいません。ボールを落としたりははじめからやり直します。
- ・ 同じ順番で一周トスが回るのにどれくらいかかるか? ストップウォッチなどで計りながらやるのも良いでしょう。並び順や、トスの順番は変えませんが、協力し、工夫すれば、どんどん短縮できるはずですよ。
- ・ 他の班とタイムを競うより、自分の班がどれだけ早くなるかを楽しみましょう。
- ・ ボールを2つ3つと増やしてぶつからないようにやってみるのもいいでしょう。

