

## 7月のレクリエーション・ゲーム

### 指導者の方へ

夏は、外に出て思いっきり遊んで、汗をかきたいですね。

特別なものでなくても、鬼ごっこ・缶けり・助け鬼などたのしいものです。

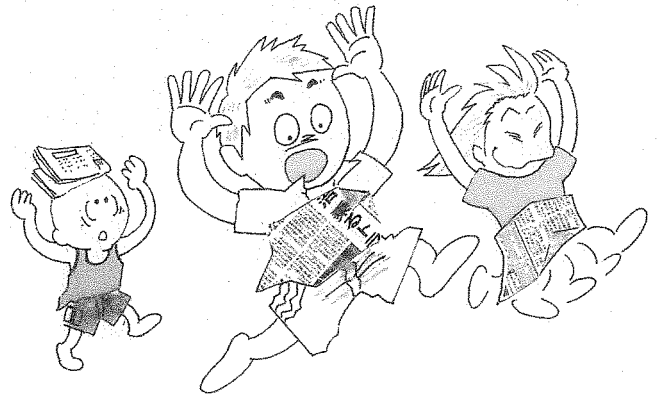
夏休みには、サマースクールなどを計画しておられる所も多いでしょう。子ども達が協力して遊べるよう、色々工夫してみましょう。

ここでは、新聞紙を使って対抗ゲームをいくつか紹介します。

★いくつかの班（10人程度）に分け、スタートラインを決めて並びます。目標点（空き缶やコーンなど）を各班の前に置きます。得点表も準備しましょう。

### ☆雨合羽（新聞紙）

- ・新聞紙を胸の前に広げて立つ。
- ・合図で、新聞紙から手を離しスタート。走って目標点を回って戻ってくる。新聞紙を次の人に渡して交代。
- ・勢いよく走らないと新聞紙が落ちてしまいます。落ちてしまったら、その場所からやり直し。小さい子や走れない子の場合は、頭に載せて歩きます。



### ☆オーライオーライ（新聞紙で作った袋）

- ・新聞紙で顔がすっぽり入るくらいの袋を作っておき、各班に配る。
- ・二人組になり、先に袋をかぶる方を決めておく。人数調整は確認を。
- ・片方が袋をかぶり、もう1人は目標点までダッシュして、「オーライオーライ」と声を掛ける。「右」「左」「オーライ」だけしか、声を掛けられない事にする。目標点まで来たら、交代する。袋をかぶっていた方は、スタートラインまで戻って、声を掛ける。

### ☆ファッションショー（新聞紙）

- ・新聞紙を10枚くらい各班に配る。各班モデルを選び、新聞紙で衣装を作って着せていく。セロテープ・のりなど使わない方がおもしろい。10分くらいかけて、工夫しながら着せ付ける。終わったら、前に並ばせて、それぞれ解説をさせ、評価する。リーダーではなく、ゲーム大会の大会会長や住職・坊守さんなどに採点してもらうのも楽しいですね。