

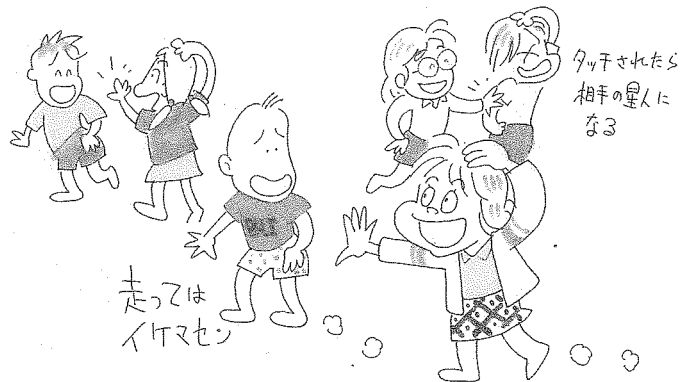
■ ■ ■ 11月のレクリエーション・ゲーム ■ ■ ■

指導者の方へ

紅葉の季節です。少し寒くなってきましたが、境内で遊んでみるのも良いでしょう。

☆宇宙人鬼ごっこ

- ・早歩きで鬼ごっこをします。走らない練習も必要かも知れません。タッチされてもどうって事無いんだと、気づいてもらえばいいのです。
- ・二つの組に分けます。それぞれ、「あたま星人」と「おしり星人」になってもらいます。あたま星人は片手をあたまに、おしり星人は片手をおしりに当てたポーズです。
- ・そのポーズのまま、二組でタッチし合う、早歩き鬼ごっこをします。タッチされると相手の星人にされてしまいます。つまり、タッチして自分の仲間を増やしていくゲームです。
- ・最終的には、どちらか1つの星人だけになってしまいます。
- ・どうやったらよいか、作戦会議をしながら何回戦か遊んでみましょう。
- ・人数が多い場合、三組に分けて「おへそ星人」を加えてみましょう。
- ・何星人でもかまいません。ポーズではっきり区別が付けばいいのです。面白いものを考えてみましょう。



☆色さがし

- ・色紙を用意する。草木染めの64色セットが一番良いかも。普通の色紙で自然界に同じ色がありそうなもの、緑・黄緑・茶・黄土・黄・灰などを数枚選んでも良い。一枚ずつでは大きいので、2～4枚に切り、各色一枚になるように組んでおく。
- ・2～5人くらいの小グループに分ける。各班に同じ枚数の色紙を配る。
- ・境内でも公園でも、ハイキング先の野山でもいいです。班で協力して、色紙と同じ色のものを探しましょう。落ちているもの、生えているもの何でも良いから、色紙に乗せてみると、微妙な色の違いがよく分かるよ。
- ・なかなか自然のなかにあるものと同じ色というのは難しいものです。自然の多様さを知ってもらいましょう。