

■ ■ ■ 1月のレクリエーション・ゲーム ■ ■ ■

指導者の方へ

子ども達も大人の方も一緒に、報恩講のお勤めができると素敵ですね。お寺の報恩講のご法座の時に一座、子ども会を当てていただくといいかもしれません。子ども達を外陣の一番前に座らせてお勤めしましょう。ご法話の前に、一緒に手遊びなどしてみましょ。しんらん様の紙芝居やビデオなども、一緒にどうでしょうか？

☆グーとパー

- ・右手は胸に当ててグー、左手は元気よく前に出してパー。リーダーのハイの合図で、右手、左手を交代して、左手が前でパー右手が胸でグー。リズムよく合図に合わせて、左右の手を交互に入れ替えます。「うさぎとかめ」などを歌いながら、拍に合わせても楽しいです。だんだん早くしてみましょ。
- ・馴れてきたら、前でグー、胸でパーと逆にしてみましょ。またできなくなってしまうですね。
- ・左右の手を変える時、間で手を打つ動作を一拍入れてやってみましょ。

☆トントンスリスリ

- ・座ります。右手はトントンとグーで膝をたたいて、同時に左手はパーで左足のももをスリスリします。「うさぎとかめ」等にに合わせて歌いながらリズムに合わせて遊びます。
- ・初めは、ゆっくりと動作の練習をしましょ。
- ・ゆっくりできたら、始まりです。歌の途中で、「チェンジ」と声を掛けたら、右手と左手の動作を入れ替えます。
- ・リズムに合わせて、遊びましょ。間違えたりつられたりが楽しいものです。

☆スタントコーラス

- ・左右二組に分けます。まず、童謡の「うさぎとかめ」と「うらしまたろう」を全員で練習します。大きな声で歌いましょ。二組向かい合っても良いでしょう。
- ・次に、右組は「もしもしかめよ」を、左組は「うらしまたろう」を交互に一小節ずつ歌います。右「もしもしかめよかめさんよ」左「むかしむかしうらしまは」右「世界の内でおまえほど」左「助けたカメにつられて」右「歩みののろい者はない」…
- ・つられないように上手に歌えますか。
- ・曲を交代して、続けましょ。

