

■ ■ ■ 3月のレクリエーション・ゲーム ■ ■ ■

☆拍手 新幹線

- ・最初はゆっくり、しだいに速く拍手をする、もっと速く、そして最後はゆっくり。

☆同じであつまれ

- ・みんなで片手をあげてジャンケンをします。ジャンケンをするとすぐに同じジャンケンをだした人が、あつまり1つの輪を作ってすわります。ジャンケンのかわりに数字の①②③④⑤を手の指であらわしてあつまります。

☆トンネル

- ・全員時計の進行方向をむきます。リーダーは4人の人を選びその人達を2人組にして、両手をつないで輪の中にトンネルをつくります。リーダーの合図で、進行方向に歩きます。「ピー」と笛の合図でトンネルが落ち、通過している人を捕まえます。つかまった人は2人組になりトンネルになります。みんなつかまったら最初からはじめます。
音楽・歌「線路はつづくよ」があれば楽しいです。

☆みんなですわろう

- ・それぞれ前の人の両肩に両手を寄せ、みんなで円形になります。全員が後ろを信じて、一斉にしゃがみます。(後ろの人がイスになります) 肩から両手を離し全員で座ることができれば成功です。同じ学年くらいの体型の子どもならうまくいきます。それでも、一度挑戦してください。

