

欲望は、
海水を飲む
ことに似ています。
飲めば
飲むだけ、
喉が渴くのです。

ダライ・ラマ

欲望を追求して生きることは、自分を苦しめて生きることにもなります。
仏教には「少欲知足」、欲少なく、足を知るという言葉があります。
自らの日々の暮らしを、振り返ってみましょう。

Jodo shinshu
Hongwanji-ha

