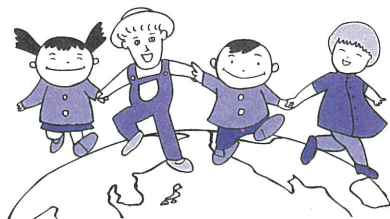


【作法編の目次】

① 私たちのお寺	7
② お念珠	8
③ せいてん・おつとめ(勤行)	9
④ 合掌・称名・礼拝	10
⑤ お焼香	11
⑥ お参りのマナー	12
⑦ 帰敬式・法名・式章	13
⑧ 仏旗・下がり藤	14
⑨ ご本堂	15
⑩ お内陣	16・17
⑪ お仏壇	18
⑫ お荘厳・お給仕	19

① 私たちのお寺

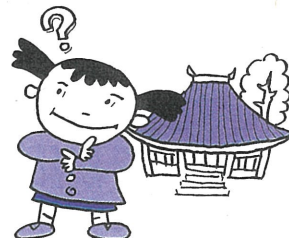
私たちの宗派を「浄土真宗本願寺派」といいます。
 ご本山は「本願寺」で、全国に約10,000、海外に約150
 のお寺があります。皆さんと同じようにお寺にお参りしてい
 るお友だちが、日本全国、さらにアメリカやブラジル、ヨー
 ロッパ、アジアなど世界各国にもたくさんいて、浄土真宗の
 み教えを聞いています。



私たちのお寺はどのようにしてできたの？

皆さんのご先祖が、みんないっしょにみ教えを聞いた
 めの道場をつくったんだ。その道場にやがてご本山から
 お寺の名前をつけてもらって、お寺になったんだよ。そ
 して、代々のご住職・坊守さまとともに、自分たちのお
 寺とご本山を大切にまもりながら、私たちにみ教えを伝
 えてくださったんだ。

そんな私たちのお寺でみ教えを
 聞いて、浄土真宗の正しい作法を
 身につけていこうね。



【わたしの阿弥陀さま目次】

- ①阿弥陀さまありがとう 23
- ②聞こえる阿弥陀さま 25
- ③お立ち姿の阿弥陀さま 27
- ④蓮の上の阿弥陀さま 29
- ⑤背中を見せない阿弥陀さま 31
- ⑥阿弥陀さまのサイン 33
- ⑦阿弥陀さまの願い その1 35
- ⑧阿弥陀さまの願い その2 37
- ⑨阿弥陀さまのお国(お浄土) 39
- ⑩阿弥陀さまの子ども 41
- ⑪阿弥陀さまのお浄土から 43
- ⑫阿弥陀さまの願いに生きる 45

① 阿弥陀さまありがとう



お寺や、お家のお仏壇のまん中には阿弥陀如来
という仏さまをご安置してあるけど、ぼくのお家のお仏
壇の仏さまは、お寺の仏さまとはちがうよ。どうして？

きみのお家の仏さまは、きっと絵で描かれている仏さ
まだろう？あれは「ご絵像」といってね、お寺の仏さま
のように、木で彫られた「お木像」の仏さまを、絵で表
したもののなんだよ。

ほかに「お名号」といって「南無阿弥陀仏」と書い
た掛け軸をおかけしているお家もあるよ。

仏さまには、それぞれ「お木像」「ご絵像」「お名号」
と形がちがうものがあるんだよ。

でも、このどれもみんな「阿弥陀さま」なんだ。

お木像



ご絵像



お名号



【おしゃかさま 目次】

①おたんじょう	49
②なやみ	51
③四つの門（四門出遊）その1	53
④四つの門（四門出遊）その2	55
⑤出家の決意	57
⑥きびしい修行	59
⑦スジャーターのおそなえ	61
⑧さとりを開く（成道）	63
⑨はじめでの説法（初転法輪）	65
⑩教えを伝える旅（伝道）	67
⑪王舎城の悲劇	69
⑫さいごの旅（涅槃）	71

① おたんじょう

インドの北に「ヒマラヤ」という、高い山があります。
その山のふもとに、カピラという小さな国がありました。

カピラの王さまスッドーダナさまと、おきさきのマーヤーさまには、一つの願いがありました。それは子どもをさずかりたいことでした。

ある夜のことで。マーヤーさまは不思議なゆめを見ました。明るい光に包まれた白い象がマーヤーさまの体の中にスーッと入ってしまうゆめです。

それからしばらくすると、マーヤーさまのおなかに赤ちゃんができていたことがわかりました。

王さまも、国中の人も大喜びです。

あたり一面にきれいな花がさきほころぶ4月。マーヤーさまはお産のためにマーヤーさまの両親の家に帰っていました。ルンビニーという花園で休んでいるとき、急にめまいがしたので、近くの木によりかかりました。

そのとき、かわいい赤ちゃんが生まれたのです。

「王子さまのおたんじょうだ！」とみんなが喜んでいると、生まれたばかりの王子さまは七歩あるき、小さな手で天と地をゆびさして、

【しちこうそうさま 目次】

① 恵信尼さま	113
② 蓮如さま その1	116
③ 蓮如さま その2	119
④ 七高僧さま	122
⑤ 龍樹菩薩さま【インド】	125
⑥ 天親菩薩さま【インド】	127
⑦ 曇鸞大師さま【中国】	129
⑧ 道綽禅師さま【中国】	131
⑨ 善導大師さま【中国】	133
⑩ 源信和尚さま【日本】	135
⑪ 源空（法然）聖人さま【日本】	137
⑫ 聖徳太子さま	139

① 恵信尼さま



親鸞さまがご結婚されていた恵信尼さま

て、どんな女性だったの？

恵信尼さまは、越後（今の新潟県）の豪族・三善為則の娘さんだといういい伝えがあるよ。

親鸞さまが35歳で流罪にあわれ、越後でおすごしになっていたとき、結婚されたといわれているんだ。

親鸞さまより九つ年下の方で、日々のことを日記につけておられたんだ。当時の女性にしては高い教養の持ち主だったんだよ。



●恵信尼公御影像(本願寺国府別院蔵)



その日記は残っているの？

まだ発見はされていないんだ。親鸞さまがご往生になったあと、恵信尼さまは娘の覚信尼さまにお手紙を書かれ、親鸞さまのことをくわしく伝えられているんだけど、そのなかに「日記を見てしらべました」と書いてあるんだよ。

じゅう に らい へん もく じ
【十二礼編 目次】

- ①まことの仏さまのまことの世界 143
- ②阿弥陀さまの落ち着いたお姿 145
- ③阿弥陀さまのやさしいお顔とお声 147
- ④阿弥陀さまと観音さま 149
- ⑤阿弥陀さまの限りない大きさ 151
- ⑥ほめたたえられる阿弥陀さま 153
- ⑦お浄土にまします阿弥陀さま 155
- ⑧阿弥陀さまを慕う菩薩さまたち 157
- ⑨阿弥陀さまのご説法 無常の教え 159
- ⑩さまたげるものがないお浄土 161
- ⑪お浄土は仏さまになる世界 163
- ⑫みんないっしょに 165

ほとけ せ がい
① まことの仏さまのまことの世界

てんにん あお
天人ともに 仰ぎみる
あ み だ とうと
阿弥陀ほとけの 尊しや
やす くに
安けき国に かのほとけ
あまたの子らを ひき
率います

わたし じんせい もくひょう
私たちの人生の目標ってなんでしょう。

ひと い けん おも
人によっていろいろな意見があると思います。

*お金もちになる（お金を貯めることが人生の目標）
かね た じんせい もくひょう

*社長とか総理大臣といったようなえらい役職につく（地
しゃちょう そうりだいじん やくしやく ち
位につくことが人生の目標）
い じんせい もくひょう

*みんなから立派な人だとほめられる（名誉を手に入れる
りっぱ ひと めいよ て い
ことが人生の目標）
じんせい もくひょう

これらは大事なこともかもしれません。でも、私のいのち
だいじ わたし
そのものをかける値打ちがあるものなのでしょうか。

もし、100 億円のお金、総理大臣という地位、金メダル
おくえん かね そうりだいじん ち い きん
という名誉を目の前に積まれて、「これをあげますから、代
めいよ め まえ つ か
わりにあなたのいのちをください」と言われたら、あなたは
じぶん
自分のいのちをわたすことができますか。「そんなことは
ぜったい おも
絶対にできない」と思うでしょう。

なぜでしょう。それらは、人間の欲望で考えだした、
にんげん よくぼう かんが

1. 真宗宗歌	169
2. 敬礼文・三帰依	170
3. さんだんのうた	171
4. 念仏	172
5. 恩徳讃 (新)	173
6. 仏の子供	174
7. 朝の歌	175
8. 衆会	176
9. いまささぐ	177
10. 明日に向かって	178
11. ありがとうおしゃかさま	180
12. 宗祖降誕会	181
13. 報恩講の歌	182
14. 旅ゆくしんらん	183
15. 光りのなかに	184
16. 生きる	185
17. ひかりあふれて	186
18. きゅきゅつきゅ音頭	188
19. 夕の歌	190
20. 恩徳讃 (旧)	191
21. さよなら	192

しん しゅう しゅう か
真宗宗歌

作詞 土呂 基
作曲 島崎赤太郎

♩ = 60

1. ふ か き み の り に あ い - ま つ る み
2. と わ の や み より す く - わ れ し み
3. う み の う ち と の へ だ - て な く

の さち な に - に た と - う べ き ひ
お やの と く - の と う - と せ を わ

た す み ち を き - き - ひ ら - き ま
く す じ の み ち を と - な - え つ - つ よ
が は ら か な ら に つ - た - え つ つ

こ と の み む - ね い た - だ - か - ん
の な り た わ い に い と - し - ま - ん
く に の び せ - に - せ - ん

真宗各派協和会発表

深きみのりにあいまつる
身のさち何にたとうべき
ひたすら道を聞き開き
まことの御旨いただかん

永劫の闇より救われし
身のさち何にくらぶべき
六字の御名を称えつつ
世のなりわいにいそしまん

海の内外のへだてなく
みおやの徳のとうとさを
わがはらからにつたえつつ
浄土の旅を共にせん

しん しゅう しゅう か
真宗宗歌